

Jaga Kebugaran, Personil Kodim 0305/Pasaman Olahraga Bersama

Syafrianto - PASAMAN.WARTAMILITER.COM

Jan 7, 2022 - 17:28



Pasaman, - Dalam rangka menjaga ketahanan tubuh supaya tetap fit dan prima, Anggota prajurit Kodim 0305/Pasaman pagi ini melaksanakan apel pagi dilanjutkan olahraga bersama di lapangan Joging Track Wirayudha Kodim Pasaman, Jum'at (07/01/2022).

Dandim 0305/Pasaman Letkol Kav. Hery Bakty melalui Kasdim Mayor Inf Supadi mengatakan kegiatan olahraga bersama rutin dilaksanakan untuk menjaga fisik

supaya selalu prima guna mendukung tercapainya tugas pokok TNI.

"Para personel memiliki daya tahan tubuh yang tangguh dalam menghadapi apapun tugas yang diemban. Sehingga kebugaran harus tetap terjaga agar terhindar dari berbagai penyakit yang dapat mengganggu aktivitas kerja," ungkap Kasdim Mayor Inf Supadi.

Ia menambahkan, di masa pandemi ini kita harus sering melaksanakan olahraga walaupun hanya sebentar yang penting bisa mengeluarkan keringat, jadi setiap prajurit wajib menjaga kondisi kesehatannya.

"Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa dan mental yang kuat, untuk pembinaan fisik selalu kita adakan," imbuhnya.