



Ukur Kebugaran Fisik, Prajurit Kodim 0305/Pasaman Tes Samapta Periodik II Th. 2021

Syafrianto - PASAMAN.WARTAMILITER.COM

Nov 11, 2021 - 11:29



Pasaman, - Prajurit Kodim 0305/Pasaman melaksanakan Tes Samapta Periodik II 2021 di Lapangan Joging Track Wirayudha Kodim Pasaman, Kamis (11/11/2021).

Selama pelaksanaan tes kesehatan tersebut, tetap diterapkan protokol

kesehatan atau prokes.

Semua prajurit Kodim 0305/Pasaman mengikuti tes dengan serius dan sungguh-sungguh serta tanggung jawab, diantaranya lari, pull up, sit up, push up, dan shuttle run.

Dandim 0305/Pasaman Letkol Kav. Hery Bakty didampingi Kasdim Mayor Inf Supadi mengatakan, pelaksanaan kegiatan tersebut untuk mengukur dan mengetahui tingkat kebugaran para prajurit.

'Kemampuan seorang prajurit selama berlatih pembinaan fisik di satuan guna mendukung tugas pokok TNI AD dalam melaksanakan aktifitas kesehariannya di lapangan," katanya.

Hal ini menjadi penting, karena setiap prajurit TNI dituntut memiliki fisik yang prima dalam pelaksanaan tugas.

"Pembentukan, peningkatan dan pemeliharaan jasmani militer baik perorangan maupun satuan, agar terwujud kesempataan jasmani yang diperlukan guna mendukung pelaksanaan tugas," ujar Dandim.

Melalui kegiatan tes kesamaptaan jasmani ini, dapat memotivasi para prajurit untuk dapat menjaga fisiknya melalui pola hidup sehat serta rajin berolahraga.

"Dengan tes kesamaptaan jasmani, prajurit dapat menjaga kesehatan, disiplin dan mempertahankan kekuatan fisiknya agar selalu prima dalam setiap pelaksanaan tugasnya," harapnya.